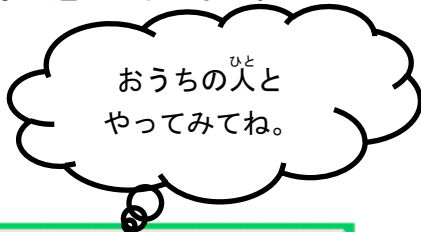




かわいらしい 1年生を迎え、新しい一年が始まりました。と思えば臨時休業になり、いつもと違う新学期になりました。新型コロナウイルスに感染しないために「今の自分にできること」を行い、健康に過ごしましょう。



ただ て あら かつ 正しい手の洗い方

<p>1 まず手指を流水でぬらす</p>	<p>2 石けん液を適量手の平に受け取る</p>	<p>3 手の平と手の平を擦り合わせよく泡立てる</p>
<p>4 手の甲をもう片方の手の平でもみ洗う(両手)</p>	<p>5 指を組んで両手の指の間をもみ洗う</p>	<p>6 親指をもう片方の手で包みもみ洗う(両手)</p>
<p>7 指先をもう片方の手の平でもみ洗う(両手)</p>	<p>8 両手首までていねいにもみ洗う</p>	<p>9 流水でよくすすぐ</p>



今年度よりこの高台寺小学校に赴任して参りました、養護教諭の村瀬 優子と申します。よろしくお願いいたします。

新型コロナウイルス感染症の流行により、例年とは違った新学期の始まりとなりました。日々状況が変化する中ではありますが、「今できること」を学校・ご家庭で行い、子どもたちの健康・安全を守っていきましょう。分からないこと、困っていることがあればいつでもお問い合わせください。

毎日の健康観察をお願いいたします。



十分な睡眠



食欲はあるか



検温



顔色

- 十分な睡眠はとれていますか？
- 食欲はありますか？
- 顔色は悪くありませんか？
- 普段と比べて元気がなかったりしていませんか？
- 37度以上の微熱が続いていませんか？



新型コロナウイルスが全国各地で流行しています。

毎朝の健康観察をよろしくお願いいたします。

互いにうつさないために

「咳エチケット」というけれど...
口や鼻を覆うことが大切です。

- ① ティッシュ・ハンカチ ② 服の袖や手 ③ マスク

自分も周りも不安にさせないことが大切です。ご家庭でもご指導よろしくお願いいたします。